

Разрядные нормативы по плаванию на 2020 год — женщины

Бассейн 25 м

ДИСЦИПЛИНА	МСМК	МС	КМС	I ВЗР.	II ВЗР.	III ВЗР.	I ЮН.	II ЮН.	III ЮН.
Вольный 50м	24,19	25,95	26,75	28,05	30,75	32,75	39,75	49,75	59,25
Вольный 100м	52,66	56,40	1:00,40	1:04,24	1:11,80	1:19,50	1:33,50	1:53,50	2:12,50
Вольный 200м	1:54,74	2:04,25	2:12,55	2:21,25	2:37,00	2:55,00	3:26,00	4:06,00	4:44,00
Вольный 400м	4:01,47	4:23,00	4:38,00	4:56,00	5:37,00	6:21,00	7:32,00	8:43,00	9:54,00
Вольный 800м	8:16,54	9:00,00	9:34,00	10:15,00	11:46,00	13:19,00	16:04,00	18:34,00	21:04,00
Вольный 1500м	16:02,75	17:22,50	18:31,50	20:14,50	22:44,50	26:07,50	30:15,00	34:20,00	38:30,00
На спине 50м	27,56	28,85	30,05	31,75	36,75	40,75	47,25	57,25	1:07,25
На спине 100м	58,91	1:04,00	1:08,90	1:13,40	1:21,50	1:31,50	1:45,50	2:08,50	2:28,50
На спине 200м	2:06,59	2:18,75	2:26,75	2:35,75	2:55,00	3:17,00	3:51,00	4:36,00	5:16,00
Брасс 50м	30,62	32,65	34,45	36,15	40,25	44,25	51,75	1:01,75	1:11,75
Брасс 100м	1:06,06	1:12,40	1:16,40	1:21,40	1:30,00	1:42,00	2:06,50	2:16,50	2:37,50
Брасс 200м	2:22,76	2:35,25	2:44,25	2:54,75	3:15,00	3:40,00	4:17,00	4:52,00	5:34,00
Баттерфляй 50м	25,64	27,50	28,65	31,15	33,75	36,75	43,75	53,75	1:03,75
Баттерфляй 100м	56,81	1:01,90	1:05,40	1:09,90	1:19,50	1:30,50	1:42,50	2:01,50	2:21,50
Баттерфляй 200м	2:06,17	2:17,75	2:25,25	2:35,25	2:56,00	3:19,00	3:46,00	4:22,00	5:02,00
Комплекс 100м	59,90	1:04,90	1:09,90	1:14,90	1:24,00	1:35,00	1:47,00	2:06,00	2:46,00
Комплекс 200м	2:09,31	2:21,75	2:30,25	2:39,75	3:00,00	3:26,00	3:55,00	4:31,00	5:11,00
Комплекс 400м	4:33,76	5:01,00	5:18,50	5:40,00	6:24,00	7:17,00	8:18,00	9:29,00	10:40,00

Бассейн 50 м

ДИСЦИПЛИНА	МСМК	МС	КМС	I ВЗР.	II ВЗР.	III ВЗР.	I ЮН.	II ЮН.	III ЮН.
Вольный 50м	24,78	26,70	27,50	28,80	31,50	33,50	40,50	50,50	1:00,00
Вольный 100м	53,90	57,90	1:01,90	1:05,74	1:13,30	1:21,00	1:35,00	1:55,00	2:14,00
Вольный 200м	1:57,28	2:07,25	2:15,55	2:24,25	2:40,00	2:58,00	3:29,00	4:09,00	4:47,00
Вольный 400м	4:07,26	4:29,00	4:44,00	5:02,00	5:43,00	6:27,00	7:38,00	8:49,00	10:00,00
Вольный 800м	8:28,12	9:12,00	9:46,00	10:27,00	11:58,00	13:31,00	16:16,00	18:46,00	21:16,00
Вольный 1500м	16:26,08	17:45,00	18:54,00	20:37,00	23:07,00	26:30,00	30:37,50	34:42,50	38:52,50
На спине 50м	28,20	29,20	30,90	32,50	37,50	41,50	48,00	58,00	1:08,00
На спине 100м	59,96	1:06,40	1:10,40	1:14,90	1:23,00	1:33,00	1:47,00	2:10,00	2:30,00
На спине 200м	2:09,31	2:21,75	2:29,75	2:38,75	2:58,00	3:20,00	3:54,00	4:39,00	5:19,00
Брасс 50м	31,26	33,40	35,20	36,90	41,00	45,00	52,50	1:02,50	1:12,50
Брасс 100м	1:07,07	1:13,90	1:17,90	1:22,90	1:31,50	1:43,50	2:08,00	2:18,00	2:39,00
Брасс 200м	2:24,69	2:38,25	2:47,25	2:57,75	3:18,00	3:43,00	4:20,00	4:55,00	5:37,00
Баттерфляй 50м	26,20	28,25	29,40	31,90	34,50	37,50	44,50	54,50	1:04,50
Баттерфляй 100м	58,03	1:03,40	1:06,90	1:11,40	1:21,00	1:32,00	1:44,00	2:03,00	2:23,00
Баттерфляй 200м	2:08,58	2:20,75	2:28,25	2:38,25	2:59,00	3:22,00	3:49,00	4:25,00	5:05,00
Комплекс 200м	2:11,88	2:24,75	2:33,25	2:42,75	3:03,00	3:29,00	3:58,00	4:34,00	5:14,00
Комплекс 400м	4:38,66	5:07,00	5:24,50	5:46,00	6:30,00	7:23,00	8:24,00	9:35,00	10:46,00