

Разрядные нормативы по плаванию на 2020 год — мужчины

Бассейн 25 м

ДИСЦИПЛИНА	МСМК	МС	КМС	I ВЗР.	II ВЗР.	III ВЗР.	I ЮН.	II ЮН.	III ЮН.
Вольный 50м	21,29	22,65	23,40	24,65	27,05	29,25	35,25	45,25	55,25
Вольный 100м	47,05	50,40	53,70	57,10	1:03,50	1:11,00	1:23,50	1:43,50	2:03,50
Вольный 200м	1:44,25	1:51,75	1:58,25	2:06,50	2:21,00	2:39,50	3:05,00	3:15,00	4:25,00
Вольный 400м	3:42,57	3:59,00	4:11,50	4:28,00	5:03,00	5:44,00	6:40,00	7:36,00	8:32,00
Вольный 800м	7:45,64	8:17,00	8:50,00	9:28,00	11:06,00	12:28,00	14:30,00	16:30,00	18:30,00
Вольный 1500м	14:42,19	15:38,50	17:16,50	18:15,00	20:37,50	23:37,50	27:40,00	31:40,00	35:40,00
На спине 50м	24,45	26,00	27,55	29,35	32,25	35,75	41,75	51,75	1:01,75
На спине 100м	52,48	57,40	1:00,80	1:04,80	1:13,00	1:21,50	1:34,00	1:56,50	2:16,50
На спине 200м	1:54,41	2:05,55	2:12,25	2:20,00	2:37,00	2:57,00	3:25,00	4:11,00	4:51,00
Брасс 50м	26,87	28,45	30,00	31,85	35,25	38,75	45,25	55,25	1:05,25
Брасс 100м	58,98	1:03,40	1:07,30	1:11,80	1:20,50	1:28,50	1:44,50	2:03,50	2:23,50
Брасс 200м	2:08,35	2:19,25	2:27,25	2:37,25	2:56,50	3:19,50	3:52,00	4:25,00	5:05,00
Баттерфляй 50м	22,87	24,15	25,15	27,15	30,25	33,25	38,25	48,25	58,25
Баттерфляй 100м	50,66	54,40	58,40	1:01,90	1:10,50	1:20,50	1:30,50	1:49,50	2:09,50
Баттерфляй 200м	1:53,47	2:03,75	2:10,75	2:18,75	2:37,50	2:58,00	3:22,00	3:57,00	4:37,00
Комплекс 100м	52,74	56,90	1:01,90	1:05,90	1:14,00	1:24,00	1:35,00	1:54,00	2:14,00
Комплекс 200м	1:56,37	2:06,75	2:14,25	2:22,75	2:41,00	3:05,00	3:30,00	4:05,00	4:45,00
Комплекс 400м	4:09,38	4:31,00	4:46,00	5:05,00	5:46,00	6:34,00	7:29,00	8:25,00	9:21,00

Бассейн 50 м

ДИСЦИПЛИНА	МСМК	МС	КМС	I ВЗР.	II ВЗР.	III ВЗР.	I ЮН.	II ЮН.	III ЮН.
Вольный 50м	21,99	23,40	24,15	25,40	27,80	30,00	36,00	46,00	56,00
Вольный 100м	48,35	51,90	55,30	58,70	1:05,00	1:12,50	1:25,00	1:45,00	2:05,00
Вольный 200м	1:46,72	1:54,75	2:01,45	2:09,75	2:24,00	2:42,50	3:08,00	3:48,00	4:28,00
Вольный 400м	3:47,43	4:05,00	4:17,50	4:34,00	5:09,00	5:50,00	6:46,00	7:42,00	8:38,00
Вольный 800м	7:58,29	8:29,00	9:02,00	9:41,00	11:18,00	12:40,00	14:42,00	16:42,00	18:42,00
Вольный 1500м	15:02,33	16:01,00	17:39,00	18:39,00	21:00,00	24:00,00	28:02,50	32:02,50	36:02,50
На спине 50м	25,19	25,40	26,90	28,70	33,00	36,50	42,50	52,50	1:02,50
На спине 100м	53,77	58,90	1:02,40	1:06,40	1:14,50	1:23,00	1:35,50	1:58,00	2:18,00
На спине 200м	1:57,19	2:08,55	2:15,25	2:23,25	2:40,00	3:00,00	3:28,00	4:14,00	4:54,00
Брасс 50м	27,61	29,20	30,70	32,60	36,00	39,50	46,00	56,00	1:06,00
Брасс 100м	59,94	1:04,90	1:08,90	1:13,40	1:22,00	1:30,00	1:46,00	2:05,00	2:25,00
Брасс 200м	2:10,10	2:22,25	2:30,25	2:40,25	2:59,50	3:22,50	3:55,00	4:28,00	5:08,00
Баттерфляй 50м	23,70	24,90	25,90	27,90	31,00	34,00	39,00	49,00	59,00
Баттерфляй 100м	51,91	55,90	59,90	1:03,40	1:12,00	1:22,00	1:32,00	1:51,00	2:11,00
Баттерфляй 200м	1:56,45	2:06,75	2:13,75	2:21,75	2:40,50	3:01,00	3:25,00	4:00,00	4:40,00
Комплекс 200м	1:59,43	2:09,75	2:17,25	2:25,75	2:44,00	3:08,00	3:33,00	4:08,00	4:48,00
Комплекс 400м	4:14,98	4:37,00	4:52,00	5:11,00	5:52,00	6:40,00	7:35,00	8:31,00	9:27,00